

## Режим дня возрастных групп МДОУ №159

<i>Режимные моменты</i>	<i>ясельная группа</i>	<i>младшая группа</i>	<i>старшая группа</i>
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 8.10	7.00–8.20
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50 - 8.10	8.10 – 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15	8.20 – 8.25	8.30 – 8.35
Завтрак	8.15 – 8.30	8.25 – 8.40	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30–9.00	8.40 - 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	I подгр. 9.00–9.10 II подгр. 9.15 – 9.25	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.30	9.50 – 12.00	10.35–12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30–12.00	12.00–12.20	12.25–12.35
Обед	12.00 – 12.30	12.20–12.50	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну	12.30 - 12.35	12.50-13.00	13.00 - 13.10
Дневной сон	12.35 – 15.00	13.00–15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00 – 15.20	15.00–15.25	15.00 – 15.30
Ужин	15.20 – 15.55	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.55 - 16.05	15.45 – 16.05	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05–17.45	16.05 – 17.30	15.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45–19.00	-	18.00 – 19.00