**Режим дня возрастных групп МДОУ №159**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***ясельная группа*** | ***младшая группа*** | ***старшая группа*** |
| **Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность** | 7.00 –7.50 | 7.00 – 8.10 | 7.00–8.20 |
| **Утренняя гимнастика, свободная игра** | 7.50 - 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 - 8.30 |
| **Подготовка к завтраку** | 8.10 – 8.15 | 8.20 – 8.25 | 8.30 – 8.35 |
| **Завтрак** | 8.15 – 8.30 | 8.25 – 8.40 | 8.35 – 8.50 |
| **Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности** | 8.30–9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** | I подгр. 9.00–9.10  II подг.9.15 – 9.25 | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.35 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 9.25 –11.30 | 9.50 – 12.00 | 10.35–12.25 |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду** | 11.30–12.00 | 12.00–12.20 | 12.25–12.35 |
| **Обед** | 12.00 –12.30 | 12.20–12.50 | 12.35 –13.00 |
| **Подготовка ко сну** | 12.30 -12.35 | 12.50-13.00 | 13.00 - 13.10 |
| **Дневной сон** | 12.35 –15.00 | 13.00–15.00 | 13.10 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину** | 15.00 –15.20 | 15.00–15.25 | 15.00 – 15.30 |
| **Ужин** | 15.20 –15.55 | 15.25 – 15.45 | 15.30 – 15.50 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.55 - 16.05 | 15.45 – 16.05 | - |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.05–17.45 | 16.05 – 17.30 | 15.50 – 18.00 |
| **Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой** | 17.45–19.00 | - | 18.00 –19.00 |