**Режим дня возрастных групп МДОУ №159**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***ясельнаягруппа*** | ***младшаягруппа*** | ***старшаягруппа*** |
| **Приход детей в детскийсад, самостоятельнаядеятельность** | 7.00 –7.50  | 7.00 – 8.10  | 7.00–8.20 |
| **Утренняя гимнастика,свободная игра** | 7.50 - 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 - 8.30  |
| **Подготовка к завтраку**  | 8.10 – 8.15  | 8.20 – 8.25  | 8.30 – 8.35  |
| **Завтрак**  | 8.15 – 8.30  | 8.25 – 8.40  | 8.35 – 8.50  |
| **Игры, подготовка корганизованнойобразовательнойдеятельности** | 8.30–9.00  | 8.40 - 9.00  | 8.50 – 9.00  |
| **Организованнаяобразовательнаядеятельность** | I подгр. 9.00–9.10II подг.9.15 – 9.25 | 9.00 – 9.209.30 – 9.50  | 9.00 – 9.259.35 – 10.0010.10 – 10.35 |
| **Подготовка к прогулке,прогулка** | 9.25 –11.30  | 9.50 – 12.00  | 10.35–12.25  |
| **Возвращение с прогулки,самостоятельнаядеятельность,подготовка к обеду** | 11.30–12.00  | 12.00–12.20  | 12.25–12.35 |
| **Обед**  | 12.00 –12.30 | 12.20–12.50  | 12.35 –13.00  |
| **Подготовка ко сну**  | 12.30 -12.35 | 12.50-13.00  | 13.00 - 13.10  |
| **Дневной сон**  | 12.35 –15.00 | 13.00–15.00  | 13.10 – 15.00  |
| **Постепенный подъем,закаливающиемероприятия,подготовка к ужину** | 15.00 –15.20 | 15.00–15.25  | 15.00 – 15.30  |
| **Ужин**  | 15.20 –15.55  | 15.25 – 15.45  | 15.30 – 15.50 |
| **Организованнаяобразовательнаядеятельность** | 15.55 - 16.05  |  15.45 – 16.05 | - |
| **Подготовка к прогулке,прогулка** | 16.05–17.45  | 16.05 – 17.30  | 15.50 – 18.00 |
| **Возвращение с прогулки,игры, самостоятельнаядеятельность, уход домой** | 17.45–19.00  | - | 18.00 –19.00  |